



CO PROZRADÍ VLASY O ZDRAVOTNÍM STAVU

Vlasy jsou pozůstatkem srsti, která pokrývala těla našich dávných předků, aby je chránila před zevními vlivy klimatu. Pro dnešního člověka však ochranná funkce ztratila význam a vlasy se staly důležitým vizuálním aspektem, jímž se představuje okolí. Dotváří vzhled jedince, který podvědomě vnímáme, pokud si vytváříme dojem na první pohled. Někdo se nám jeví jako sympáček a jsme schopni se do něj i zamilovat na první pohled, někdo je nám hned nesympatický a spíše se mu vyhneme. Vlasy nám však poskytují i informace o zdravotním stavu nositele. Člověk, vědom si těchto skutečností, se snaží odpradávně měnit vzhled vlasů přebarvováním a nošením paruk.

CELKOVÝ VZHLED

Vyšetření pohledem je neoddelitelná součást stanovení diagnózy pacienta ve všech kulturách. Jeho součástí je i posouzení stavu vlasů. Sledujeme jejich vzhled, barvu a lesk, hustotu, lámavost, stav konečků. Do vlasů se ukládají také mnohé látky, zejména minerály.

Na prvním místě je barva. Přirozená je dána geneticky a je podobně jako barva očí dědičná. Protože však každý znak je geneticky určován párem genů, které se navzájem kombinují, může se tmavovlasému páru narodit dítě blondaté. Barva vlasů je dána druhem a množstvím barviva – melaninu. Jeho ztráta – šedivění – je podmíněna geneticky, první šedivé vlasy se objevují již po 25. roku života

a převážně šediny má člověk kolem padesáti let věku. Šedivění proto ve většině případů nehodnotíme jako projev choroby, byť celkový stav metabolismu zde sehrává svou důležitou roli. Fyzikální vlastnosti vlasu jsou dány jeho složením, tedy množstvím kolagenu, obsahem minerálů a bílkovin. Za normálních okolností je vlas lesklý, silný a pružný.

ANDROGENNÍ ALOPECIE

Zdravý muž může být plešatý a zdravé ženě začnou řidnout vlasy v období po přechodu – menopauze. Za tyto rozdíly v pohlaví jsou odpovědné pohlavní hormony a jejich množství, které je dáno geneticky. Rozlišujeme dva pohlavní hormony, které jsou odpovědné za

rozdíly mezi muži a ženami. Jedná se o mužský pohlavní hormon testosteron, který určuje rozvoj mužského pohlaví, a ženské pohlavní hormony estrogény, jež řídí u ženy ovulační cyklus v průběhu období plodnosti. Obecně platí, že endokrinní systém ženy produkuje jak estrogény, tak v malém množství i testosteron, zatímco organismus muže produkuje pouze testosteron. A právě tento mužský hormon ovlivňuje vypadávání vlasů tím, že zkracuje fázi růstu vlasu, a tím i jeho životnost. U ženy dochází při menopauze k útlumu tvorby ženských pohlavních hormonů a zvyšuje se hladina testosteronu a tím pádem i u žen může docházet k vypadávání vlasů a plešatosti. Hovoříme o takzvané androgenní alopecii. Cílem léčby těchto stavů je harmonizovat endokrinní systém, aby se přirozené vypadávání vlasů neurychlovalo.

STRES A JEHO PROJEVY NA VLASECH

Je známo, že zvýšené vypadávání vlasů a často i plešatění způsobuje stres. Vlasy ztrácejí přirozený lesk, jsou tenčí a křehčí. Je známý fakt, že při stresových situacích dochází ke zvýšenému

prokrvení svalstva a mozku, protože se zvyšuje činnost srdce a svalů jako příprava na útok nebo útěk. Současně s tím dochází ke snížení prokrvení kůže a tím i snížení dodávky živin pro vlasový folikul. Pokud stres trvá krátce a dojde k žádoucí fyzické aktivitě, vše se vrátí do normálních kolejí. Dlouhodobý, neboli chronický stres však způsobuje nedostatečnou výživu vlasu, odumírání a následně vypadávání. Zde je nutná harmonizace organismu, úprava životosprávy a důraz na dostatečný pohybový režim, nejlépe formou pravidelného cvičení.

CHOROBY VNITŘNÍCH ORGÁNŮ A VLASY

Na prvním místě je potřeba zmínit choroby systému orgánů s vnitřní sekrecí, zejména choroby štítné žlázy a slinivky. V důsledku zvýšené činnosti štítné žlázy dochází ke stavu podobnému, jaký vidíme u stresu. Snížená činnost vede naopak ke zpomalení energetického metabolismu, což se projeví ve zpomalené srdeční frekvenci se zhoršením prokrvení a tím spojenou zhoršenou látkovou výměnou, zimomířivostí, zřetelně hlubším hlasem v důsledku poruchy funkce hlasivek. V obou případech dochází k vypadávání vlasů,

ztrátě přirozeného lesku. U zvýšené funkce je vlas křehký, více lámavý, bývají rozřepené koncečky.

Onemocnění slinivky, a zejména cukrovka mají na stav vlasů podobný vliv. Zde je však mírně odlišný mechanismus, který způsobuje špatnou výživu a tím také sníženou životnost vlasu a změny jeho vzhledu. Při cukrovce dochází vzhledem k poruše metabolismu tuků a cukrů také ke změnám vlastností bílkovin, kolagenu, hladkého svalstva a cév. To zapříčiňuje poruchu vyživování vlasového kořínku, čímž také cukrovka významně zkracuje životnost vlasu a způsobuje změnu vzhledu a jeho mechanických vlastností.

MINERÁLNÍ LÁTKY A JEJICH VLIV

Nedostatek železa způsobuje nejenom chudokrevnost, ale i poruchy v energetickém metabolismu, protože železo je součástí enzymů účastnících se oxidačních reakcí, kterými organismus získává zdroje energie. Nedostatek železa může způsobovat i řídnutí a vypadávání vlasů a zvýšení jejich lámavosti. Také nedostatek zinku, jodu a mnoha dalších, které jsou zapotřebí při syntéze testosteronu a hormonů štítné žlázy, se projeví na hustotě a vlastnostech vlasového porostu.

VAROVNÉ SIGNÁLY

Všechny změny, které pozorujeme na vlasech, je potřeba brát velmi vážně. Většinou to bývá jeden z prvních signálů, že se cosi v našem organismu děje. Za vypadáváním vlasů, jejich zvýšenou lámavostí a křehkostí mohou být stres a špatné stravovací návyky. Můžou to však být i první příznaky onemocnění vnitřních orgánů. Proto není nikdy chyba vyhledat příslušného odborníka.

VLASY A PORUCHY ORGÁNOVÝCH SYSTÉMŮ PODLE ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Podle představ tradiční čínské medicíny bývá příčinou nesprávného růstu a vlastností vlasů několik. Na prvním místě jsou to poruchy orgánového systému ledvin a jater, zejména jejich oslabení. Dále jsou to problémy systému krve a proudění energie čchi.

Cílem léčby je harmonizace organismu jako celku, harmonizace energií jang a jin. Zde dosahujeme velmi dobrého efektu zejména akupunkturou, cvičením a úpravou dietního režimu včetně doplňování chybějících látek.

MUDr. Boris HYNEK

INZERCE

PROGRAM CAPILLUS - speciální péče o vlasy a vlasovou pokožku

STOP . padání vlasů



Cannaderm®

LÉČIVÉ KONOPÍ

Problémy s vlasy a s vlasovou pokožkou trápí většinu z nás, od dětí až po dospělé. **Capillus** představuje nový program **pro speciální péči o vlasy a vlasovou pokožku**. Receptury šamponů a vlasových sér neobsahují žádné syntetické konzervanty, parfémy, barviva ani silně odmašťující mycí látky, zato celou řadu vysoce účinných ingrediencí a rostlinných výtažků.

Program Capillus je tedy ideální pro všechny, které trápí **nadměrné vypadávání vlasů, lupy, projevy ekzému ve vlasech** nebo mají citlivou pokožku reagující svěděním a podrážděním právě na syntetické látky v běžné kosmetice.

Infolinka, zásilkový obchod tel: 417 534 071, 777 914 113

k dostání v lékárnách, prodejnách zdravého životního stylu a kosmetických salonech

www.cannaderm.cz